

☆メアリー・サンダース女史☆
☆☆☆来日記念クラス開催☆☆☆

開催日時) 2018年9月16日(日)
13:00~14:00

開催場所) PAL スポーツクラブ 6.3
西尾市桜町奥新田2(0563)57-8063

参加費) PAL スポーツクラブ会員	¥1,080(税込み)
MIZUNO アクアインストラクター	¥2,700(税込み)
*ミズノ資格ポイント有り	
その他 一般	¥3,000(税込み)

講師紹介 (プロフィール)



Mary E. Sanders (メアリー・サンダース) Dr ニューヨーク生れ

- 米・ネバダ州立大学医学校助教授、健康教育指導博士、Ph.D
- アメリカスポーツ医学会 (ACSM) 評議員
- MIZUNO アクアフィットネス・教育主事
- '97年 IDEA FITNESS INSTRUCTOR OF THE YEAR 賞受賞

科学的な研究を基にした水中運動プログラムの第一人者。常に実際のレッスンで効果を検証、医療関係者・運動生理学者などから意見を聞き、大学で専門的なデータをとりながら、科学的な側面からアクアミットを使ったエクササイズなど独自のプログラムを展開。

現在でもアメリカ赤十字の衛生安全専門医としてボランティア活動を行う傍ら、各国の指導者教育や執筆活動を精力的に行っている。

MIZUNO アクアフィットネス情報は—<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>

申し込み方法

受付期間:2018年8月11日(土)~2018年9月7日(金)

受付方法:メール申し込み teruterukidsclub@gmail.com MIZUNO アクアリーダー杉浦照枝宛
又は電話申し込み [090-6592-3947](tel:090-6592-3947) (杉浦) までお申し込み下さい。

振り込み先:三菱東京UFJ銀行 岡崎駅前支店 普通 0259140*振り込み手数料は受講者でご負担下さい。

キャンセル:入金後~2018年9月7日(金)を過ぎた場合、返金を行うことが出来ません。