

＼夏の入会キャンペーン／

楽しい夏を過ごすためにロクサンで健康な身体を手に入れましょう！

適度な運動で汗を
かくことにより、
体温調節ができる
身体になる！

スタジオレッスン 元気に夏を過ごせる！

環境が整ったロクサンなら
快適に運動できて
身体が変わる！
室内で安全に
運動しましょう！

プールレッスン



ジム



8月入会対象

キャンペーン適用期間 8月14日(日)まで 入会后3ヶ月間の在籍が条件です

登録料 **0円**
通常 3,300円

初月
月会費 **2,022円**
価格は税込です

水素水2ヶ月間
無料飲み放題

スタジオ有料レッスン
チケット(3,520円分)
プレゼント

アスレチックジム



有酸素マシンで全身の脂肪燃焼！
気になる脂肪は有酸素マシンで燃焼させましょう。ご自身の体力に合わせてマシンを選ぶことができます。初回はトレーナーが運動方法をご案内致します。一人ひとりの目的や目標に合わせてメニュー作成をしております。スタッフが常駐なので安心です。

スタジオレッスン



暗闇エクササイズで楽しく運動！
映像に映し出されたインストラクターの動きを真似しながら運動しましょう。シンプルな振り付けのダンスエクササイズなら、動きを繰り返すうちに夢中になってしまいます！動きが簡単だからしっかり汗をかいて気分もスッキリ！うす暗い空間だから周りの目が気になりません。



プールレッスン



泳ぐだけじゃない！
水の抵抗や浮力、水圧などを利用して水中でもしっかり運動することができます。アクアエクササイズは音楽に合わせて手や脚をたくさん動かします。顔を水につけませんので、泳ぎに自信のない方も安心してご参加いただけます。水中だからジャンプもできる！

お風呂&サウナ



お待ちしております♡



**体験して、見て、気持ちや身体のスッキリを実感！
もうあなたの身体は変わり始めています！**

ホームページまたはお電話にてご予約ください

**無料体験
または見学へ
お気軽に
お越しください**