


プールレッスンスケジュール 8/12(金)・8/16(火)・8/17(水)

	8/12(金)	8/16(火)	8/17(水)
11:00			
12:00	12:00~12:30 アクアエクササイズ うみ	12:00~12:45 らくらく背泳ぎ 杉浦	11:30~12:00 ミットウォーク 徳田
13:00	12:45~13:30 リラックススイム 杉浦	13:00~13:30 アクアエクササイズ 村松	12:45~13:30 らくらくクロール 杉浦
14:00		13:35~14:30 軸アクア 村松 	13:45~14:30 スノーケリング なぎさひろい
15:00		軸アクア参加希望の方はフロントにお問い合わせください	
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00		20:15~21:00 スイムトレーニング 担当不在(メニューあり)	20:00~20:30 ボディパーツシェイプ うみ
21:00	20:45~21:30 めだかの学校 サークル		20:40~21:25 スイムトレーニング 担当不在(メニューあり)

**スイミングスクールが
お休みのため、
レッスン内容・時間が
変更になっている
箇所がございます。
お間違えのないよう
お気をつけください。
※スタジオタイムテーブル
は通常通りです**