

マシンジム体験会

体を引き締めるための筋力トレーニングや
脂肪燃焼のための有酸素運動を行います。
効率的なトレーニング方法を一緒に学びましょう！

日程① 毎週土曜

9/10・17・24

日程② 毎週日曜

9/11・18・25

▼タイムスケジュール

10:15 ご来館、受付

10:25 体脂肪測定、結果説明

10:30 運動開始

11:45 お風呂やサウナの利用へ

12:30 相談会、手続き

応援するスタッフがいます



体験
無料
1日1組限定



事前予約制
詳しくは

お問い合わせください
0563-57-8063



PALスポーツクラブ6・3

ニコロクサンには、「あなた」の健康を