

グラビティグループストレッチタイムスケジュール

火曜日

★11:30~12:00 里沙 ★21:00~21:30 加藤

★15:00~15:30 尾崎

水曜日

★13:00~13:30 市川 ★15:30~16:00 うみ

木曜日

★15:15~15:45 松山

金曜日

★11:30~12:00 野村 ★20:30~21:00 永谷和

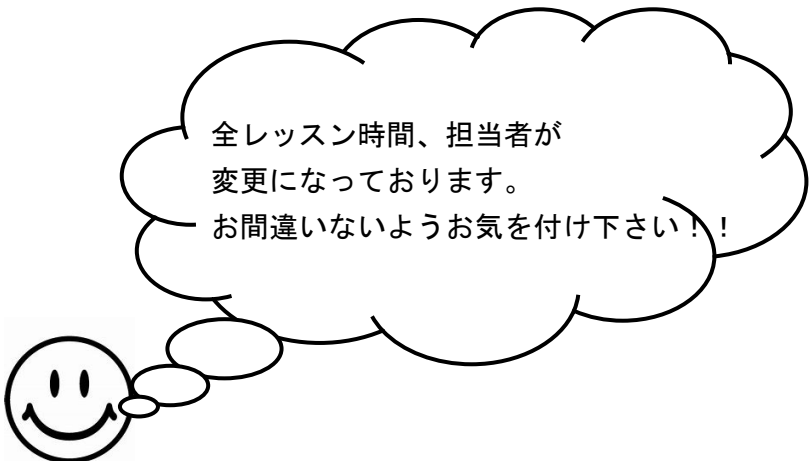
★13:30~14:00 徳田

土曜日

★14:45~15:15 うみ

日曜日

★15:00~15:30 小森



全レッスン時間、担当者が
変更になっております。
お間違いないようお気を付け下さい!!

注意事項

- 1、定員は5名となります。レッスン参加には予約が必要となります。
- 2、予約に関しては、他のレッスン同様の規定となります。
- 3、途中入場、途中退場はご遠慮ください。
- 4、グループストレッチはシューズが必要です。

※グラビティグループストレッチの参加は **1週間に2回までの受講となります。**