

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

2月8日(金)	13:00~14:00	フラダンス	休講
2月8日(金)	14:10~15:10	エアロ → ボディコンバット 45 時間変更 14:25~15:10	池田 → 徳田
2月9日(土)	12:00~13:00	ラテン → ボディジャム 60	池田 → 徳田
2月9日(土)	13:15~14:15	エアロ	杉浦照 → 新道
2月9日(土)	14:25~14:55	ストレッチ&リラクゼーション →コアストレッチ	杉浦照 → 新道
2月10日(日)	16:00~16:30	グラビティ	永谷 → 松山
2月12日(火)	13:45~14:45	ステップ → スリム EX 時間変更 13:45~14:15	池田 → うみ
2月12日(火)	14:55~15:40	フラダンス初級	休講
2月16日(土)	14:15~14:45	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
2月22日(金)	13:00~14:00	フラダンス	休講
2月22日(金)	14:10~15:10	エアロ → レズミルストーン 時間変更 14:00~14:45	池田 → 小森
2月22日(金)	21:15~22:00	レズミルストーン	うみ → 小森

2月23日(土)	12:00~13:00	ラテン → エアロ	池田 → 新道
2月23日(土)	16:00~16:30	グラビティ	松山 → 永谷
2月26日(火)	13:00~13:30	ボディコンバット 30	加藤練 → 松山

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

2月5日(火)	20:00~20:45	とことんスイム	中村 → 永谷
2月5日(火)	21:15~21:45	はじめてスイム	中村 → 永谷
2月6日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	大石 → 牛田
2月6日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	中村 → 西藤
2月12日(火)	20:00~20:45	とことんスイム	中村 → 永谷
2月12日(火)	21:15~21:45	はじめてスイム	中村 → 永谷
2月13日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	大石 → 牛田
2月13日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	中村 → 西藤
2月19日(火)	20:00~20:45	とことんスイム	中村 → 永谷
2月19日(火)	21:15~21:45	はじめてスイム	中村 → 永谷
2月20日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	大石 → 牛田
2月20日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	中村 → 西藤
2月23日(土)	20:45~21:20	水中運動教室	松山 → 西藤

2月26日(火)	20:00~20:45	とことんスイム	中村 → 永谷
2月26日(火)	21:15~21:45	はじめてスイム	中村 → 永谷
2月27日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	大石 → 牛田
2月27日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	中村 → 西藤

スイミングプールコース制限のお知らせ

2月17日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため
2月24日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため