

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

3月16日(土)	15:00~15:15	はじめてコンバット	青山 → 徳田
3月16日(土)	15:20~15:50	ボディコンバット 30	青山 → 徳田
3月17日(日)	16:00~16:30	グラビティ	永谷和 → 松山
3月20日(水)	14:15~14:45	グラビティ	尾崎 → うみ
3月20日(水)	14:30~15:15	棒エクササイズ → ボディバランス 45	市川 → 尾崎
3月21日(木)	15:25~15:55	ボディバランス 30	龍一 → 小森
3月21日(木)	14:45~15:15	グラビティ	徳田 → 市川
3月22日(金)	21:15~22:00	レズミルストーン	うみ → 小森
3月23日(土)	13:15~14:15	エアロ	杉浦照 → 新道
3月23日(土)	14:25~14:55	ストレッチ&リラクゼーション → ストレッチ	杉浦照 → 新道
3月23日(土)	18:15~19:15	ZUMBA	SEIKO → 藤吉

3月24日(日)	11:30~12:00	グラビティ	うみ → 松山
3月24日(日)	13:55~14:10	はじめてジャム	うみ → 徳田
3月24日(日)	14:15~15:00	ボディジャム 45	うみ → 徳田
3月26日(火)	14:30~15:15	レズミルストーン	小森 → うみ
3月26日(火)	15:30~16:00	グラビティ	小森 → うみ

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

3月2日(土)	20:00~20:30	らくらく平泳ぎ・バタフライ	青山 → 西藤
3月6日(水)	12:00~12:30	アクアサーキット→アクアウォーク	後藤 → 高須
3月6日(水)	12:45~13:30	はじめてスイム	後藤 → 高須
3月13日(水)	20:00~20:30	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 永谷
3月27日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	牛田 → 高須
3月27日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	永谷 → 西藤
3月28日(木)	12:20~13:05	らくらくクロール・背泳ぎ	西村 → 高須

スイミングプールコース制限のお知らせ

3月17日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため
3月24日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため
3月31日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため