

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

5月5日(日)	12:45~13:45	ボディパンプ 60	伊藤 → 尾崎
5月5日(日)	13:55~14:10	はじめてジャム	うみ → 尾崎
5月5日(日)	14:15~15:00	ボディジャム 45	うみ → 尾崎
5月5日(日)	16:00~16:30	グラビティ	うみ → 尾崎
5月8日(水)	11:00~11:45	バランスボール Ex. 45	練 → 尾崎
5月10日(金)	11:00~11:30	エアロ	新道 → 梶川
5月10日(金)	11:40~12:10	コアトレーニング	新道 → 梶川
5月10日(金)	19:35~20:50	ダンスミックスエアロ → ボディジャム	新道 → 徳田
5月11日(土)	14:15~14:45	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
5月11日(土)	18:15~19:15	ZUMBA	SEIKO → 藤吉
5月15日(水)	14:30~15:15	棒エクササイズ → ボディバランス 45	市川 → 尾崎

5月19日(日)	13:55~14:10	はじめてジャム	うみ → 龍一
5月19日(日)	14:15~15:00	ボディジャム 45	うみ → 龍一
5月19日(日)	16:00~16:30	グラビティ	うみ → 龍一
5月21日(火)	21:30~22:00	グラビティ	龍一 → うみ
5月22日(水)	15:30~16:00	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
5月25日(土)	15:00~15:15	はじめてコンバット	青山 → 徳田
5月25日(土)	15:20~15:50	ボディコンバット 30	青山 → 徳田
5月28日(火)	13:00~13:30	ボディコンバット 30	練 → 尾崎

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

5月8日(水)	20:00~20:30	らくらくクロール・背泳ぎ	西藤 → 永谷
5月22日(水)	20:45~21:30	スイムトレーニング	永谷 → 西藤
5月25日(土)	20:00~20:30	らくらく平泳ぎ・バタフライ	青山 → 西藤

スイミングプールコース制限のお知らせ

5月19日(日)	10:00~12:00	奥2コース	子どもイベントのため
----------	-------------	-------	------------