

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

9月14日(土)	14:15~14:45	ボディパンプ 30	永谷 → 西藤
9月14日(土)	15:30~16:00	グラビティ	松山 → 里沙
9月15日(日)	12:45~13:45	ボディパンプ 60	伊藤 → 尾崎
9月15日(日)	15:15~16:00	ボディコンバット 45	松山 → 尾崎
9月17日(火)	12:50~13:35	マットトレーニング → ピラティス	杉浦照 → 藤吉
9月17日(火)	13:45~14:45	ステップ → はじめてジャム+ボディジャム 45	池田 → 尾崎
9月17日(火)	14:55~15:40	フラダンス初級	休講
9月19日(木)	14:45~15:15	グラビティ	徳田 → 市川
9月19日(木)	15:25~15:55	ボディバランス 30 → フットケア	龍一 → 市川
9月19日(木)	21:35~22:20	ボディパンプ 45	西藤 → 青山
9月21日(土)	19:30~20:00	スリムEX → XCO	うみ → 龍一
9月27日(金)	13:00~13:30	グラビティ	市川 → 小森

9月27日(金)	14:30~15:15	フットケア	市川 → 小森
9月28日(土)	15:00~15:15	はじめてコンバット	青山 → 徳田
9月28日(土)	15:20~15:50	ボディコンバット 30	青山 → 徳田
9月28日(土)	15:30~16:00	グラビティ	松山 → 永谷

アクアレッスン代行・休講のお知らせ

9月14日(土)	20:45~21:20	水中運動教室	松山 → 西藤
9月17日(火)	13:55~14:40	ミットアクア → アクアエクササイズ	杉浦照 → 尾関
9月18日(水)	12:45~13:30	とことんスイム	牛田 → 高須
9月28日(土)	20:00~20:30	らくらく平泳ぎ・バタフライ	青山 → 西藤
9月28日(土)	20:45~21:20	水中運動教室	松山 → 西藤