

## スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

7月14.21.28日(水)	11:45~12:15	棒エクササイズ → バランスボール	市川 → うみ
7月14.21.28日(水)	13:45~14:15	グラビティ	市川 → うみ
7月16.23.30日(金)	15:00~15:30	フットケア → 身体スツキリ体操	市川 → 小森
7月23日(金)	10:30~11:00	モーニングストレッチ	野村 → 徳田
7月23日(金)	12:45~13:15	XCO	野村 → うみ

# スイミングプールコース制限のお知らせ

7月 9.16.23.30日(金)	13:00~13:45	軸アクア セミパーソナルレッスンのため	手前 1 コース
7月 22 日(木)	10:00~11:30	体験会のため	奥 2 コース
7月 24 日(土)	12:30~14:00	体験会のため	奥 2 コース
7月 25 日(日)	10:00~11:30	体験会のため	奥 2 コース