

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

8/14(日)	11:45~12:15	グラビティ	彩夏→うみ
8/14(日)	12:45~13:30	ボディコンバット	休講
8/14(日)	15:15~15:45	グラビティ	徳田→うみ
8/16(火)	11:45~12:30	ダンスミックエアロ →ボディジャム(無料) <small>※15分動きの説明、その後30分のクラスを実施</small>	新道→うみ
8/17(水)	13:30~14:15	ボディコンバット	彩夏→徳田
8/21(日)	15:15~15:45	グラビティ	徳田→彩夏
8/21(日)	10:30~11:15	エアロ	さかい→新道

プール代行・休講・コース制限のお知らせ

8/11(木)	10:00~11:00	子供のイベント	全コース
8/11(木)	20:45~21:15	アクアファイティング	休講
8/17(水)	12:10~12:40	水中ヨガ	休講
8/18(木)	20:45~21:15	アクアファイティング	彩夏→杉浦