

## スタジオ代行・休講のお知らせ

<b>3/14(火)</b>	<b>13:00~13:30</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>うみ→鈴木</b>
<b>3/29(水)</b>	<b>19:15~20:00</b>	<b>バレトン→ピラティス</b>	<b>柴田→藤吉</b>

# プールレッスン代行・休講のお知らせ

<b>3/21、28(火)</b>	<b>13:00~13:30</b>	<b>アクアエクササイズ →水中運動</b>	<b>村松→杉浦</b>
<b>3/22、29(水)</b>	<b>19:15~20:00</b>	<b>らくらく クロール・背泳ぎ</b>	<b>岩崎→後藤武</b>
<b>3/23(木)</b>	<b>14:15~14:45</b>	<b>はじめてスイム</b>	<b>柳田→後藤武</b>
<b>3/23(木)</b>	<b>19:45~20:30</b>	<b>らくらく四種目</b>	<b>西村→後藤武</b>
<b>3/28(火)</b>	<b>12:00~12:45</b>	<b>らくらく クロール・背泳ぎ</b>	<b>羽根漕→本田</b>
<b>3/30(木)</b>	<b>11:30~12:00</b>	<b>フィンエクササイズ</b>	<b>後藤→柳田</b>

<b>3/30(木)</b>	<b>12:15~13:00</b>	<b>らくらく四種目</b>	<b>後藤→柳田</b>
<b>3/30(木)</b>	<b>14:15~14:45</b>	<b>はじめてスイム</b>	<b>後藤→柳田</b>
<b>3/30(木)</b>	<b>19:45~20:30</b>	<b>らくらく四種目</b>	<b>西村→杉浦</b>
<b>3/31(金)</b>	<b>12:45~13:30</b>	<b>リラックススイム</b>	<b>羽根漕→鈴木</b>

## スイミングプールコース制限のお知らせ

<b>3/26(日)</b>	<b>10:30~12:30</b>	<b>イベントの為</b>	<b>全コース</b>
----------------	--------------------	---------------	-------------