

スタジオ代行・休講のお知らせ

11/12.19.26(日)	10:30~11:15	エアロ初級	さかい→池田
11/12.19.26(日)	11:35~12:20	エアロ中級	さかい→池田
11/26(日)	13:00~13:45	ボディコンバット →レスミルストーン	徳田→うみ

スイミングプール レッスン代行・コース制限のお知らせ

11/1(水)	11:00~11:45	フィンエクササイズ	後藤→杉浦
11/1(水)	12:00~12:30	水中でヨガ	休講
11/1(水)	12:45~13:30	四種目基礎	後藤→杉浦
11/12・26(日)	10:00~11:00	子ども体験会	奥2コース