

スタジオ代行・休講のお知らせ

3/28(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング →バレトン	恭子→栗原
3/31(日)	14:15~15:00	ボディバランス →ボディジャム	小森→徳田
4/14(日)	10:30~11:15	エアロ初中級	MIWA→新道
4/14(日)	11:35~12:20	ZUMBA →ダンスミックスエアロ	MIWA→新道

スイミングプール レッスン代行・コース制限のお知らせ

3/20(水)	19:30~20:15	らくらく クロール・背泳ぎ	呉永→後藤
3/22(金)	12:45~13:30	リラックススイム	羽根漕→米山
3/26(火)	20:15~20:45	四種目基礎	米山→呉永
3/27(水)	12:45~13:30	とことんスイム	鈴木→羽根漕
3/28(木)	11:30~12:00	ミットウォーク	米山→後藤
3/29(金)	12:45~13:30	リラックススイム	羽根漕→後藤