

スタジオ代行・休講のお知らせ

7/20(土)	14:15~15:00	レスミルストーン	小森→うみ
7/21(日)	10:30~11:15	エアロ初中級→バレトン	MIWA→栗原
7/21(日)	11:35~12:20	ZUMBA	MIWA→栗原
7/21(日)	14:15~15:00	ボディバランス →ボディジャム	小森→徳田
7/21(日)	15:15~15:45	グラビティ	小森→徳田
8/8(木)	11:45~12:15	エアロ→ZUMBA	梶川→鈴木

スイミングプール レッスン代行・コース制限のお知らせ

7/21(日)	10:00~12:00	体験会の為	奥2コース
8/7(水)	11:00~11:45	フインスイム エクササイズ	後藤→杉浦
8/7(水)	12:00~12:40	四種目基礎	後藤→杉浦
8/8(木)	12:45~13:30	アクアエクササイズ	梶川→後藤
8/25(日)	10:00~12:00	体験会の為	奥2コース
8/25(日)	12:00~15:00	イベントの為	全コース