

スイミングプール開放時間案内

| 時間 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16~18 | 19 | 20 | 21 |
|----|------|-----------------|----|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------|-------------|-----------------|-----------------|
| 火 | 1コース | | | | | | | | | | |
| | 2コース | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | | | 12:15~ 13:00 | | 14:00~15:30 | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | |
| 水 | 1コース | 10:00~ 10:45 | | | | 12:45~15:30 | | | | 20:30~ 21:00 | |
| | 2コース | | | | | | | | | | |
| | 3コース | 10:00~11:45 | | | 12:45~ 13:30 | | 14:30~ 15:30 | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | 21:00~22:30 |
| 木 | 1コース | 10:00~ 11:00 | | | | | | | | | 21:00~22:30 |
| | 2コース | | | | | | 14:30~15:30 | | | | |
| | 3コース | 10:00~12:30 | | | | 13:30~15:30 | | | | 20:30~22:30 | |
| | 4コース | | | | | | | | | | 21:00~22:30 |
| 金 | 1コース | | | 12:15~ 12:45 | | | | | | | 21:15~ 22:30 |
| | 2コース | | | | | | 14:30~ 15:30 | | | | |
| | 3コース | | | 12:15~13:30 | | | | | | 20:30~22:30 | |
| | 4コース | | | | | | | | | | |
| 土 | 1コース | | | | | | | | | | |
| | 2コース | | | 12:00~13:30 | | | | | | | |
| | 3コース | | | | 13:00~ 13:30 | | | | 19:15~20:30 | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | |
| 日 | 1コース | | | | | 10:00~20:30 | | | | | |
| | 2コース | | | | | | | | | | |
| | 3コース | | | | | | | | | | |
| | 4コース | | | | | | | | | | |

☆色が塗られている箇所がフリーコース開放時間です。1コースが窓側4コースがプール出入口側です。

利用可能時間はフリーコース看板をご確認ください。

☆水色の部分はなぎさひろいのレッスンが入る場合がございます。

各自でご確認いただき、レッスンを行っていない場合フリーコースとしてご利用ください。