

スタジオ代行・休講のお知らせ

1 / 22(木)	15:00～15:30	ボディコンバット	鳥居→徳田
2 / 1(日)	14:15～15:00	ボディバランス →ボディジャム	小森→徳田
2 / 5(木)	11:45～12:15	エアロ→ZUMBA	梶川→鈴木
2 / 12(木)	11:45～12:15	エアロ	梶川→林

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

1 / 28(水)	10:30~11:00	ミットウォーク	後藤→鳥居
1 / 28(水)	11:15~12:00	フインスイム エクササイズ	後藤→鳥居
1 / 28(水)	12:15~13:00	スイム上級	後藤→鳥居
1 / 29(木)	11:15~11:45	初心者水泳教室	後藤→鳥居
1 / 29(木)	12:00~12:30	水中でヨガ	休講
1 / 29(木)	13:45~14:30	スイムトレーニング	後藤→鳥居

スイミングプール コース制限のお知らせ

1 / 18・25(日)	10:00～11:00	体験会の為	奥 2 コース
1 / 21(水)	21:00～21:30	パーソナルの為	手前 2 コース
1 / 22(木)	20:30～21:00	パーソナルの為	手前 2 コース
2 / 4・11(水)	13:00～14:00	パーソナルの為	奥 1 コース
2 / 15・22(日)	10:00～11:00	体験会の為	奥 2 コース