

# スイミングプール開放時間案内

| 時間 |      | 10          | 11 | 12          | 13          | 14          | 15          | 16~18 | 19 | 20          | 21          |
|----|------|-------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|----|-------------|-------------|
| 火  | 1コース |             |    | 12:15~13:15 |             | 14:15~      |             |       |    |             |             |
|    | 2コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 3コース |             |    |             |             |             | 15:30       |       |    |             |             |
|    | 4コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
| 水  | 1コース |             |    |             | 13:00~15:30 |             |             |       |    | 20:30~22:30 |             |
|    | 2コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 3コース | 10:00~12:00 |    |             |             |             | 14:00~      |       |    |             |             |
|    | 4コース |             |    |             |             |             | 15:30       |       |    |             | 21:00~22:30 |
| 木  | 1コース | 10:00~      |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 2コース | 11:00       |    |             |             |             | 14:30~15:30 |       |    |             |             |
|    | 3コース | 10:00~12:30 |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 4コース |             |    |             |             | 13:30~15:30 |             |       |    | 20:30~22:30 |             |
| 金  | 1コース |             |    | 12:15~      |             |             |             |       |    |             | 21:15~      |
|    | 2コース |             |    | 12:45       |             |             | 14:30~15:30 |       |    |             | 22:30       |
|    | 3コース |             |    |             | 12:15~15:30 |             |             |       |    | 20:30~22:30 |             |
|    | 4コース |             |    |             |             |             |             |       |    | 20:45~22:30 |             |
| 土  | 1コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 2コース |             |    | 12:00~13:30 |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 3コース |             |    |             | 13:00~      |             |             |       |    | 19:15~20:30 |             |
|    | 4コース |             |    |             | 13:30       |             |             |       |    |             |             |
| 日  | 1コース |             |    |             |             | 10:00~20:30 |             |       |    |             |             |
|    | 2コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 3コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |
|    | 4コース |             |    |             |             |             |             |       |    |             |             |

☆色が塗られている箇所がフリーコース開放時間です。1コースが窓側4コースがプール出入口側です。

利用可能時間はフリーコース看板をご確認ください。

☆水色の部分はなぎさひろいのレッスンが入る場合がございます。

各自でご確認いただき、レッスンを行っていない場合フリーコースとしてご利用ください。