

スタジオ代行・休講のお知らせ

3/1(日)	13:00~13:45	ボディコンバット	徳田→鳥居
3/19,26(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA
3/20(金)	15:00~15:30	スリムエクササイズ →レスミルストーン	鳥居→小森
3/20(金)	20:30~21:15	ボディコンバット	鳥居→徳田

スイミングプール コース制限のお知らせ

3/1(日)	13:30~15:30	なぎさひろい	奥1コース
3/4,11(水)	13:10~13:55	パーソナルのため	奥1コース
3/4,11,18,25 (水)	14:00~15:30	なぎさひろい	手前1コース
3/7,14(土)	12:00~13:00	練習会のため	奥2コース
3/8(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥2コース
3/22,29(日)	10:00~14:00	体験会のため	奥2コース