

## スタジオ代行・休講のお知らせ

<b>3/1(日)</b>	<b>13:00~13:45</b>	<b>ボディコンバット</b>	<b>徳田→鳥居</b>
<b>3/19,26(木)</b>	<b>13:45~14:30</b>	<b>健康ボディトレーニング</b>	<b>恭子→MIWA</b>
<b>3/20(金)</b>	<b>15:00~15:30</b>	<b>スリムエクササイズ →レスミルストーン</b>	<b>鳥居→小森</b>
<b>3/20(金)</b>	<b>20:30~21:15</b>	<b>ボディコンバット</b>	<b>鳥居→徳田</b>

## スイミングプール コース制限のお知らせ

<b>2/22(日)</b>	<b>10:00~11:00</b>	<b>体験会のため</b>	<b>奥 2コース</b>
<b>2/25(水)</b>	<b>14:00~15:30</b>	<b>なぎさひろい</b>	<b>手前 1コース</b>
<b>2/27(金)</b>	<b>21:15~22:30</b>	<b>なぎさひろい</b>	<b>奥 1コース</b>
<b>3/4,11(水)</b>	<b>13:10~13:55</b>	<b>パーソナルのため</b>	<b>奥 1コース</b>
<b>3/7,14(土)</b>	<b>12:00~13:00</b>	<b>練習会のため</b>	<b>奥 2コース</b>
<b>3/8,22,29(日)</b>	<b>10:00~11:00</b>	<b>体験会のため</b>	<b>奥 2コース</b>