

スタジオ代行・休講のお知らせ

2/11(水)	11:30~12:00	ストレッチポール	田島→工門
2/12(木)	11:45~12:15	エアロ	梶川→林
3/1(日)	13:00~13:45	ボディコンバット	徳田→鳥居
3/19,26(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA
3/20(金)	15:00~15:30	スリムエクササイズ →レスミルストーン	鳥居→小森
3/20(金)	20:30~21:15	ボディコンバット	鳥居→徳田

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

2/11(水)	20:10~20:50	スイム初中級	呉永→荒木
2/12(木)	12:45~13:30	アクアエクササイズ	梶川→後藤
2/19(木)	11:15~11:45	初心者水泳教室	後藤→荒木
2/19(木)	13:45~14:30	スイムトレーニング	後藤→田澤

スイミングプール コース制限のお知らせ

2/11(水)	13:00～14:00	パーソナルの為	奥 1コース
2/11,18,25 (水)	14:00～15:30	なぎさひろい	手前 1コース
2/13(金)	14:30～15:30	なぎさひろい	手前 1コース
2/15,22(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥 2コース