

スタジオ代行・休講のお知らせ

2 / 11(水)	11:30~12:00	ストレッチポール	田島→工門
2 / 12(木)	11:45~12:15	エアロ	梶川→林
3 / 1(日)	13:00~13:45	ボディコンバット	徳田→鳥居
3 / 19,26(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA
3 / 20(金)	15:00~15:30	スリムエクササイズ →レスミルストーン	鳥居→小森
3 / 20(金)	20:30~21:15	ボディコンバット	鳥居→徳田

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

2/12(木)	12:45~13:30	アクアエクササイズ	梶川→後藤
2/19(木)	11:15~11:45	初心者水泳教室	後藤→荒木
2/19(木)	13:45~14:30	スイムトレーニング	後藤→田澤

スイミングプール コース制限のお知らせ

2 / 18,25(水)	14:00～15:30	なぎさひろい	手前 1 コース
2 / 13(金)	14:30～15:30	なぎさひろい	手前 1 コース
2 / 13,27(金)	21:15～22:30	なぎさひろい	奥 1 コース
2 / 15,22(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥 2 コース