

スタジオ代行・休講のお知らせ

3/19.26(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA
3/20(金)	15:00~15:30	スリムエクササイズ →レスミルストーン	鳥居→小森
3/20(金)	20:30~21:15	ボディコンバット	鳥居→徳田

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

3/26(木)	11:15~11:45	初心者水泳教室	後藤→鳥居
3/26(木)	13:45~14:30	スイムトレーニング	後藤→鳥居

スイミングプール コース制限のお知らせ

3/18,25(水)	14:00~15:30	なぎさひろい	手前1コース
3/25(水)	21:00~22:30	なぎさひろい	奥1コース
3/22,29(日)	10:00~14:00	体験会のため	奥2コース