

スタジオ代行・休講のお知らせ

5/19(火)	10:30~11:00	ストレッチポール	田島→工門
5/26(火)	19:45~20:15	ボディバランス→ 健康ボディトレーニング	小森→MIWA
5/26(火)	20:35~21:20	レスミルストーン→ エアロサーキット (定員 30 名)	小森→MIWA

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

5/31(日)	14:30~15:15	アクアエクササイズ	休講
----------------	--------------------	------------------	-----------

スイミングプール コース制限のお知らせ

5 / 13,20(水)	14:00~15:30	なぎさひろい	手前 1 コース
5 / 16,23,30(土)	19:00~20:30	体験会準備のため	奥 2 コース
5 / 17,24,31(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥 2 コース
5 / 27(日)	14:00~15:30	なぎさひろい	奥 1 コース