

## スタジオ代行・休講のお知らせ

<b>5/8(金)</b>	<b>19:15~20:00</b>	<b>エアロ→ レスミルストーン (定員 25名)</b>	<b>新道→小森</b>
<b>5/19(火)</b>	<b>10:30~11:00</b>	<b>ストレッチポール</b>	<b>田島→工門</b>
<b>5/26(火)</b>	<b>19:45~20:15</b>	<b>ボディバランス→ 健康ボディトレーニング</b>	<b>小森→MIWA</b>
<b>5/26(火)</b>	<b>20:35~21:20</b>	<b>レスミルストーン→ エアロサーキット (定員 30名)</b>	<b>小森→MIWA</b>

## スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

<b>5/31(日)</b>	<b>14:30~15:15</b>	<b>アクアエクササイズ</b>	<b>休講</b>
----------------	--------------------	------------------	-----------

## スイミングプール コース制限のお知らせ

<b>5/13,20(水)</b>	<b>14:00~15:30</b>	<b>なぎさひろい</b>	<b>手前1コース</b>
<b>5/27(日)</b>	<b>14:00~15:30</b>	<b>なぎさひろい</b>	<b>奥1コース</b>