

スタジオ代行・休講のお知らせ

6/20(土)	15:15~16:00	ボディジャム→ 初級エアロ	徳田→池田
6/21(日)	13:00~13:45	ボディコンバット	徳田→鳥居
6/24(水)	13:30~14:15	ボディジャム→ レスミルストーン (定員25名)	徳田→小森
6/24(水)	19:15~20:00	ボディジャム→ ボディバランス	徳田→小森

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

6/3(水)	11:15~12:00	フインスイムエクササイズ	後藤→荒木
6/3(水)	12:15~13:00	スイム上級	休講
6/4(木)	11:15~11:45	初心者水泳教室	後藤→荒木
6/4(木)	13:45~14:30	水中でヨガ	休講
6/4(木)	13:45~14:30	スイムトレーニング	後藤→鳥居
6/5(金)	20:15~20:45	スイム上級	休講

スイミングプール コース制限のお知らせ

6/3,17(水)	14:00~15:30	なぎさひろい	手前1コース
6/3(水)	21:00~22:30	なぎさひろい	手前1コース
6/5,26(金)	21:15~22:30	なぎさひろい	奥1コース
6/13,20,27(土)	19:00~20:30	体験会準備のため	奥2コース
6/14,21(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥2コース