

スタジオ代行・休講のお知らせ

6/20(土)	15:15~16:00	ボディジャム→ 初級エアロ	徳田→池田
6/21(日)	13:00~13:45	ボディコンバット	徳田→鳥居
6/24(水)	13:30~14:15	ボディジャム→ レスミルストーン (定員 25 名)	徳田→小森
6/24(水)	19:15~20:00	ボディジャム→ ボディバランス	徳田→小森

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

1/17(金)	13:00~13:30	ミットウォーク	馬場→鳥居
----------------	--------------------	----------------	--------------

スイミングプール コース制限のお知らせ

6/20,27(土)	19:00~20:30	体験会準備のため	奥2コース
6/21(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥2コース
6/21(日)	12:00~14:00	特別振替のため	全コース
6/26(金)	21:15~22:30	なぎさひろい	奥1コース
7/12(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥2コース
7/12,19(日)	14:00~16:00	イベントのため	奥2コース

7/19(日)

10:00~12:00

体験会のため

奥2コース