

スタジオ代行・休講のお知らせ

9 / 10 (木)	14:50~15:20	ボディコンバット→ かんたんダンス	鳥居→恭子
9 / 19 (土)	14:00~14:45	レスミルストーン→ ボディジャム	小森→徳田
9 / 19 (土)	15:05~15:50	ボディジャム→ 初級エアロ	徳田→池田
9 / 20 (日)	14:15~15:00	ボディバランス→ ボディジャム	小森→徳田
9 / 22 (火)	19:45~20:15	ボディバランス→ 健康ボディトレーニング	小森→MIWA
9 / 22 (火)	20:35~21:20	レスミルストーン→ エアロサーキット (定員 30 名)	小森→MIWA
9 / 26 (土)	14:00~14:45	レスミルストーン→ 初級エアロ	小森→池田
9 / 27 (日)	14:15~15:00	ボディバランス→ ボディジャム	小森→徳田

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

8 / 18(火)	21:05~21:50	スイムトレーニング	休講
8 / 20(木)	20:30~21:00	初心者&スイム初級	渡部→呉永
9 / 10(木)	21:05~21:50	スイムトレーニング	休講
9 / 11(金)	13:45~14:30	スイム中級	本田→田澤
9 / 22(火)	13:15~14:00	スイム初級	本田→荒木

スイミングプール コース制限のお知らせ

8 / 22,29(土)	19:00～20:30	体験会準備のため	奥 2 コース
8 / 23,30(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥 2 コース
8 / 23(日)	14:00～16:00	イベントのため	全コース
9 / 5,19(土)	19:00～20:30	体験会準備のため	奥 2 コース
9 / 6,20(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥 2 コース