

スタジオ代行・休講のお知らせ

9/27(日)	14:15~15:00	ボディバランス→ ボディジャム	小森→徳田
10/8(木)	11:45~12:15	エアロ→ボディジャム	梶川→鳥居
10/8(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

9/30(水)	11:15~12:00	フインスイムエクササイズ	荒木→本田
9/30(水)	12:15~13:00	スイム中級	荒木→本田
10/1(木)	20:30~21:00	スイム上級	休講
10/2(金)	13:45~14:30	スイム中級	本田→田澤
10/8(木)	12:45~13:30	アクアエクササイズ	梶川→後藤

スイミングプール コース制限のお知らせ

10 / 17,24(土)	19:00~20:30	体験会準備のため	奥 2 コース
10 / 18,25(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥 2 コース