

スタジオ代行・休講のお知らせ

10/8(木)	11:45~12:15	エアロ→ボディジャム	梶川→鳥居
10/8(木)	13:45~14:30	健康ボディトレーニング	恭子→MIWA

スイミングプール レッスン代行・休講のお知らせ

10/8(木)	12:45~13:30	アクアエクササイズ	梶川→後藤
10/9.16(金)	13:45~14:30	スイム中級	本田→田澤
10/13(火)	13:15~14:00	スイム上級	本田→田澤

スイミングプール コース制限のお知らせ

10 / 17,24(土)	19:00~20:30	体験会準備のため	奥 2 コース
10 / 18,25(日)	10:00~11:00	体験会のため	奥 2 コース