スタジオ代行・休講のお知らせ

11/21(土)	15:05～15:50	ボディジャム	徳田→鳥居
12/9(水)	20:30～21:00	スリムエクササイズ	休講
12/10(木)	14:50～15:20	ボディコンバット →かんたんダンス	鳥居→恭子
12/10(木)	20:00～20:30	ボディジャム	休講
12/11(金)	13:45～14:30	エアロ	池田→新道
12/11(金)	14:50～15:20	ボディジャム	鳥居→徳田
12/11(金)	20:30～21:15	ボディコンバット →レズミルズトーン （定員 25 名）	鳥居→小森
12/12(土)	12:30～13:15	ピラティス →トレーニング（筋トレ）	池田→新道

12/13(日)	15:15～15:45	スリムエクササイズ →レズミルズトーン （定員 25 名）	鳥居→小森

スイミングプール　レッスン代行・休講のお知らせ

12/4(金)	13:00～13:30	ミットウォーク	馬場→鳥居
12/8,22(火)	13:15～14:00	スイム中級	田澤→荒木
12/15(火)	12:30～13:00	アクアエクササイズ	優子→鳥居
12/18(金)	13:45～14:30	スイム中級	本田→羽根渕

スイミングプール コース制限のお知らせ

11/21(土)	19:00～20:30	体験会準備のため	奥２コース
11/22(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥２コース
11/22(日)	13:00～16:00	イベントのため	全コース
11/22(日)	16:00～20:00	なぎさひろい	奥１コース
11/27(金)	21:20～22:30	なぎさひろい	奥１コース
12/5,12(土)	19:00～20:30	体験会準備のため	奥２コース

12/6,13(日)	10:00～11:00	体験会のため	奥２コース
12/24(木)	10:00～11:00	短期教室のため	全コース
12/25(金)	10:00～11:00	短期教室のため	全コース
12/27(日)	10:00～11:00	短期教室のため	全コース
12/27(日)	11:00～12:00	短期教室のため	全コース